

ഭാരതീയ വൈദ്യ

സംവാദം

വൈദ്യഭൂഷണം കെ. രാഘവൻ തിരുമുൽപ്പാട് ഫൗണ്ടേഷൻ
ഫോർ ആയുർവേദിക് സ്റ്റഡീസ്

ജനുവരി 2003

ചരകത്തിലൂടെ
രാത്രീയിൽ തിലം
നിംബനിലവാകാദി
കഷായം
പഠനക്കുറിപ്പുകൾ
സംഭാഷണങ്ങൾ
സുഖസൗധകം
വിമർശനം

ഭാരതീയ വൈദ്യസംവാദം

ജനുവരി 2003

പ്രസാധനം



വൈദ്യഭൂഷണം കെ. രാഘവൻ
തിരുമുൽപ്പാട് ഫൗണ്ടേഷൻ
ഫോർ ആയുർവേദിക് സ്റ്റഡീസ്
രാജവിഹാർ, ചാലക്കുടി
തൃശൂർ - 680 307

പത്രാധിപസമിതി



ഡോ. കെ. മുരളി
ഡോ. കെ. മഹേഷ് മേനോൻ
ഡോ. കെ. മുത്തുലക്ഷ്മി
ഡോ. ശശി കൈമൾ
ഡോ. മനോജ് ശർമ്മ

എഡിറ്റർ



ഡോ. എം. പ്രസാദ്

ഡി.ടി.പി. & പ്രിന്റിംഗ്



ഐമാക്ക് ക്രിയേഷൻസ്,
തൃശൂർ - 1

ഭാരതീയ വൈദ്യ

സംവാദം

വൈദ്യഭൂഷണം കെ. രാഘവൻ തിരുമുൽപ്പാട്
ഫൗണ്ടേഷൻ ഫോർ ആയുർവേദിക് സ്റ്റഡീസ്

ചരകത്തിലൂടെ 6

വൈദ്യഭൂഷണം

കെ. രാഘവൻ തിരുമുൽപ്പാട്

രാത്രിയിൽ തിലം 79

ഡോ. ജെറോം വി. കുര്യൻ

**നിംബനിലവാകാദി
കഷായം 84**

ഡോ. സി.കെ. കൃഷ്ണൻനായർ

പഠനക്കുറിപ്പുകൾ 87

ഡോ. കെ. മുരളി

സംഭാഷണങ്ങൾ 87

സുഖസൗധകം 117

ഡോ. പ്രസാദ് എം.

വിമർശനം 121

നിംബനിലവാകാദി കഷായം

ഡോ. സി.കെ. കൃഷ്ണൻനായർ *

രോഗത്തിന്റെ നാമകരണത്തിനായി ക്ലേശിക്കാതെ, വിവിധ തദ്യോഗങ്ങളുടെ ചികിത്സയ്ക്കായി ഉപയോഗിക്കാ വുന്ന ഒരു കഷായയോഗമാണ് ഇത്. പ്രവേനമാനം കൃത്യമായി അറിയില്ലെങ്കിലും അത്യന്തം ഫലപ്രദമായി അനുഭവം ഉണ്ട്. അല്പകാലം മുൻപുവരെ തിരുവനന്തപുരം ആയുർവേദ കോളേജിലെ ഫാർമസിയിൽ ഈ കഷായം തയ്യാർചെയ്ത് രോഗികൾക്ക് നൽകി വന്നിരുന്നു. ഇപ്പോൾ നിലവിലില്ല എന്നാണ് മനസ്സിലാക്കുന്നത്. അവിടെ ഓണാറി ഫിസീഷ്യനായി അഗതത്ര വിഭാഗത്തിൽ 25-30 വർഷങ്ങൾക്ക് മുൻപ് ജോലി ചെയ്തിരുന്ന മാനുദേഹത്തിന്റെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം നിർമ്മിച്ചിരുന്ന താണത്രെ ഈ കഷായയോഗം.

രോഗബാധിത പ്രദേശത്തിന്റെ സ്വാഭാവമനുസരിച്ച് രുക്ഷമായവയെന്നും സ്രാവത്തോടുകൂടിയവയെന്നും (*Dry and Weeping lesions*) താഗ്രോഗങ്ങളെ സാമാന്യമായി തിരിക്കാമല്ലോ. അവയിൽ സ്രവണസ്വാഭാവമുള്ളവയിൽ (പ്രത്യേകിച്ച് കഫപിത്താനുബന്ധത്തിൽ) ആണ് ഈ കഷായം കൂടുതൽ ഫലപ്രദം. എന്നാൽ സ്രവണസ്വാഭാവമുള്ളവയിൽ മാത്രമേ നൽകാവൂ എന്നുള്ള ശാഠ്യം ആവശ്യമില്ല. ഏതുതരത്തിലുള്ളവയിലും നൽകാം.

ഈ യോഗം ഏതെങ്കിലും പ്രത്യേക ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ കണ്ടതായി ഓർമ്മിക്കുന്നില്ല. വേപ്പിൻതൊലി, സുന്നാമൂക്കിയില (നിലവാക എന്നതിന് എടുത്തുവരുന്നത് ഈ ഔഷധമാണ്.), കടക്കാത്തോട്, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, കരിങ്ങാലിക്കാതൽ എന്നിവയാണ് ചേരുവകൾ.

ഇവ സമമായി എടുത്തു ക്വാമരൂപത്തിൽ തയ്യാറാക്കി നൽകുകയാണ് പതിവ്. പൊതുവെ നോക്കിയാൽ എല്ലാ ഔഷധങ്ങളും ത്വചും തന്നെ എന്ന് കാണാം. ശോണിതാമൃതത്തേക്കാൾ കരിങ്ങാലിക്കാതലും, സുന്നാമൂക്കിയിലയും കൂടുതലായി അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. (പഥ്യാഗോപാംഗനാ നിബൈർ ക്വാമ: സ്യാത് ശോണിതാമൃത:) കടക്കാത്തോടും സുന്നാമൂക്കിയും ഉള്ളതിനാൽ വിരേചനസ്വാഭാവം അൽപം കൂടുതലായി കണ്ടുവരുന്നുണ്ട്. വിരേചനത്തിന് 3-4 വേഗങ്ങളിൽ കൂടുതലായി കാണുകയാണെങ്കിൽ സുന്നാമൂക്കിയുടെ അളവ് പകുതിയായി കുറയ്ക്കാറുണ്ട്.

കഷായം സ്വയം തയ്യാർ ചെയ്യുവാൻ സന്നദ്ധത പ്രകടിപ്പിക്കുന്നവർക്ക് നിർദ്ദേശിക്കാവുന്ന ഒരു കഷായയോഗമാണിത്. അധികം ഔഷധങ്ങളില്ല. താരതമ്യേന വിലയും കുറവായിരിക്കും. പരീക്ഷണകൃത്യകികളായ വൈദ്യസുഹൃത്തുക്കൾ പ്രയോഗിച്ച് അഭിപ്രായം രേഖപ്പെടുത്തുവാൻ അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു..

* ലക്ചറർ,
ഗവ. ആയുർവേദ കോളേജ്,
തൃപ്പൂണിത്തുറ.

പുരാ അപിനവം

പുരാണഗ്രന്ഥം

വിഷ്ണുപുരാണം, വാമനപുരാണം, ശങ്കുപുരാണം
എന്നിവയുടെ സംസ്കൃതമൂലവും ഗദ്യപരിഭാഷയും
മുഖവില : 925 രൂപ

ഇപ്പോൾ സൗജന്യം 700 രൂപ

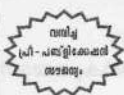
ബ്രഹ്മ സാക്ഷാത്ക്കാരം

ഉപനിഷത് സർവസ്വം

110 ഉപനിഷത്തുകളുടെ
സംസ്കൃതമൂലവും ഗദ്യപരിഭാഷയും
മുഖവില : 850 രൂപ

ഇപ്പോൾ സൗജന്യം 600 രൂപ

ഡി. ശ്രീമാൻ നമ്പൂതിരി, പണ്ഡിതരത്നം കെ.പി. നാരായണപിഷാരോടി



ആയുർവ്വേദ

വിജ്ഞാനകോശം

ജനറൽ എഡിറ്റർ
വൈദ്യജ്ഞം ശ്രീ. കെ. മാലവൻ തിരുമുൽപ്പാട്
മുഖവില : 550 രൂപ
പ്രി-പബ്ലിക്കേഷൻ സൗജന്യം : 400 രൂപ

M.O./D.D. To: Samrat Publishers
Pavana, Pallikulam Road, Thrissur-1, Ph: 2423691, 2384918
ഗ്രന്ഥം Speed Post-ൽ ലഭിക്കുന്നതാണ്.

Piles, Fistula, Anal Fissure മുതലായ രോഗങ്ങളുടെ പരിശോധനയ്ക്കും, വിദഗ്ധ ചികിത്സക്കുമായി കേരളത്തിലാദ്യമായി സ്വകാര്യമേഖലയിൽ ആയുർവ്വേദരംഗത്ത് പ്രവർത്തിച്ചുവരുന്ന സ്ഥാപനം.

ഇവിടെ ഭഗനരത്തിന് ക്ഷാരസൂത്ര ചികിത്സയും, അർശോ രോഗത്തിന് Infra Red Coagulation, Barron's Technique, Ligation മുതലായ ചികിത്സാമാർഗ്ഗങ്ങളും വിദഗ്ധ ഡോക്ടർമാരുടെ മേൽനോട്ടത്തിൽ നടത്തിവരുന്നു. പ്രത്യേക പരിശോധനാ സംവിധാനങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ചുള്ള കൃത്യമായ രോഗനിർണ്ണയത്തിന് ശേഷം മാത്രമേ ചികിത്സ അരംഭിക്കുകയുള്ളൂ. ദുരദേശത്തുള്ളവർക്ക് I.P. ആയും, അടുത്തുള്ളവർക്ക് O.P. ആയും ചികിത്സ ചെയ്തുകൊടുക്കുന്നു.



SANJEEVANI
PILES CLINIC
BEHIND POLICE STATION, MANNUTHY



"Esteem Services" has been supplying conventional equipments like Wooden Pathi, Shalakhya etc. as well as improved, more contemporary products like Steam Bath System, Adjustable Tables, Mechanized Dhara & Pizhichil systems etc.

Continuous R & D work is going on here to improve the existing systems and design new products which will bring down the manpower required for these treatments and at the same time, increase the effectiveness of the Panchakarma Treatments.



Equipments For Panchakarma Treatment

- * Dharapathi (Wood & FRP) with adjustable Table
- * Steam bath system (Sitting & Lying)
- * Dhara stand with vessel
- * Electrical & Gas boilers for steam bath
- * Vasti Yanthram (Bronze / Plastic)
- * Awagaha Tub
- * Spine Bath
- * Shalakhya
- * Pizhichil / Sarvanga Dhara Machine



ESTEEM SERVICES

III/131, Sidco Mohan Complex, P.O.Peringandoor,
Athani, Thrissur-680 581, Kerala.

Phone & Fax : (O) 0487-201216, 201365

<http://www.ayurvedaequipments.com>

e-mail : fqt91@zyberway.com, info@ayurvedaequipments.com



Curing body,
the way
mind desires...



TREATMENTS FOR
ORTHOPAEDIC
RHEUMATIC
NEUROLOGICAL &
SPORTS INJURIES



a traditional ayurvedic kalari hospital
(ISO 9001 Registered)

ശ്രീരംഗം സി.വി.എൻ. കളരി ചികിത്സാകേന്ദ്രം
ചമ്പക്കര

ശ്രീരംഗം റോഡ്, കോട്ടയം, കേരളം-686 540

ഫോൺ : 486114, 486115 (Hosp.), 485214 (Fax)

E-mail : sreerangom@satyam.net.in

www.sreerangomayur.com

ഈ സ്ഥാപനത്തിന്റെ കീഴിൽ മറ്റ് ബ്രാഞ്ചുകളോ ഏജൻസികളോ പ്രവർത്തിക്കുന്നില്ല